

2018

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : V-A

[New Syllabus]

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Important Instructions for OMR Sheet

1. Write / Fill your correct Subject Name, Subject Code & Paper Code in the space provided on the top of the OMR sheet (Subject Codes are given on the back of the OMR sheet & Paper Code in the Question Paper.)
2. Write / Fill your Name, Roll number, Registration number, Regn. Session, Exam Date and Exam Session in the space provided on the OMR Sheet.
3. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
4. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Paper Booklet only**. If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
5. If you write your Phone Number in the OMR Sheet or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
6. You have to return the OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
7. **Use only Blue/Black Ball point pen. Use of any mobile phone, calculator or log table etc. in examination hall, is prohibited.**

OMR Sheet-এর জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- ১। OMR Sheet এর নির্দেশিত স্থানে সঠিক Subject Name, Subject Code এবং Paper Code লিখতে/পূরণ করতে হবে। OMR Sheet এর পিছনের পাতায় Subject Code গুলি দেওয়া আছে এবং Paper Code টি প্রশ্নপত্রে উল্লেখ আছে।
- ২। OMR Sheet এর নির্দেশিত স্থানে Name, Roll number, Registration number, Regn. Session, Exam date এবং Exam Session লিখতে/পূরণ করতে হবে।
- ৩। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে সঠিক উত্তরের গোল ঘরটি নীল/কালো কালিতে পূরণ করতে হবে।
- ৪। সঠিক উত্তর কেবলমাত্র উত্তর পত্র অর্থাৎ OMR Sheet-এর নির্দিষ্ট স্থানে গোল ঘর পূরণ করেই দিতে হবে। অন্য কোনো উপায়ে দেওয়া উত্তরের মূল্যায়ন হবে না।
- ৫। পরীক্ষার্থীর ফোন নম্বর OMR Sheet এর কোনো অংশে লেখা যাবে না। কোনোরূপ অবাঞ্ছিত শব্দ লেখা বা দুর্নীতির আশ্রয় নিলে পরীক্ষার্থী নিজেই তার জন্য দায়ী থাকবে।
- ৬। পরীক্ষা শেষে উত্তর পত্র (OMR Sheet) সংশ্লিষ্ট তত্ত্বাবধায়কের নিকট জমা দিয়ে পরীক্ষা কেন্দ্রের বাইরে বেরোতে হবে এবং কোনোভাবেই পরীক্ষা কেন্দ্রের বাইরে OMR Sheet টি আনা যাবে না।
- ৭। শুধুমাত্র নীল/কালো বল পয়েন্ট কলম ব্যবহার করতে হবে। পরীক্ষাকক্ষে মোবাইল ফোন, ক্যালকুলেটর অথবা লগ-টেবিল ইত্যাদি ব্যবহার নিষিদ্ধ।

Answer *all* the questions in OMR sheet.

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. What is included in definition of health (WHO) is what matters later ?

- (A) Physical and Emotional
- (B) Social and Economical
- (C) Social and Mental
- (D) Physical and Economical

১। 'ছ'-এর দেওয়া স্বাস্থ্যের সংজ্ঞাটিতে কি কি বিষয় পরে অন্তর্ভুক্ত হয় ?

- (A) শারীরিক ও আবেগপ্রবণ
- (B) সামাজিক ও অর্থনৈতিক
- (C) সামাজিক ও মানসিক
- (D) শারীরিক ও অর্থনৈতিক

2. Who invented the Vitamin ?

- (A) Lulin
- (B) Lunin
- (C) Frank
- (D) Hofkince

২। ভিটামিন কে আবিষ্কার করেন ?

- (A) লুলিন
- (B) লুনি
- (C) ফ্রাঙ্ক
- (D) হফকিনস

Turn Over

3. A healthy normal human body needs to have percent fat ?

- (A) Male - 20 - 22%
Female - 30 - 40%
- (B) Male - 10 - 12%
Female - 15 - 18%
- (C) Male - 30 - 40%
Female - 20 - 25%
- (D) Male - 16 - 20%
Female - 20 - 25%

৩। একজন সুস্থ স্বাভাবিক মানুষের শরীরে কত শতাংশ চর্বি থাকা প্রয়োজন ?

- (A) পুরুষ - ২০ - ২২%
মহিলা - ৩০ - ৪০%
- (B) পুরুষ - ১০ - ১২%
মহিলা - ১৫ - ১৮%
- (C) পুরুষ - ৩০ - ৪০%
মহিলা - ২০ - ২৫%
- (D) পুরুষ - ১৬ - ২০%
মহিলা - ২০ - ২৫%

4. In which infection can Malaria disease spread out ?

- (A) Middle transmission
- (B) Fast transmission
- (C) Long transmission
- (D) Intense infection

৪। ম্যালেরিয়া রোগ সংক্রমণের কোন মাধ্যমে ছড়ায় ?

- (A) মধ্যম সংক্রমণ
- (B) দ্রুত সংক্রমণ
- (C) দীর্ঘ সংক্রমণ
- (D) তীব্র সংক্রমণ

5. How much protein prices are ?

- (A) 8.3 kcal.
- (B) 10.5 kcal.
- (C) 4.3 kcal.
- (D) 11.5 kcal.

৫। প্রোটিনের তাপন মূল্য কত ?

- (A) ৮.৩ কিলোক্যালোরী
- (B) ১০.৫ কিলোক্যালোরী
- (C) ৪.৩ কিলোক্যালোরী
- (D) ১১.৫ কিলোক্যালোরী

6. What does the system advocate with first aid ?

- (A) Bandage
- (B) Ceiling
- (C) Turnicate
- (D) Pre-grazing

Turn Over

৬। প্রাথমিক চিকিৎসায় অবলম্বিত ব্যবস্থাকে কী বলে ?

- (A) ব্যান্ডেজ
- (B) সিলিং
- (C) টুর্নিকেট
- (D) প্রাকচারণ

7. "Health is the quality of life that enables the individual to live most and serve best". Who says ?

- (A) J. P. Thomas
- (B) J. R. Sharman
- (C) J. F. Williams
- (D) J. B. Nash

৭। "স্বাস্থ্য জীবনের গুণ যা ব্যক্তিকে সর্বাধিক বাস করতে এবং সর্বোত্তম সেবা প্রদান করে"—
কে বলেছেন ?

- (A) জে. পি. থমাস
- (B) জে. আর শারমন
- (C) জে. এফ. উইলিয়ামস
- (D) জে. বি. নাস

8. It is advisable to take food before the start of the competition or practice ?

- (A) Before 2-3 hours
- (B) Before 4-5 hours
- (C) Before 6 hours
- (D) Before 12 hours

৮। প্রতিযোগিতা বা অনুশীলন শুরুর কতক্ষণ আগে খাদ্যগ্রহণ করা যুক্তিযুক্ত ?

- (A) ২-৩ ঘন্টা আগে
- (B) ৪-৫ ঘন্টা আগে
- (C) ৬ ঘন্টা আগে
- (D) ১২ ঘন্টা আগে

9. How many years ago the 'First Aid' word in England was accepted ?

- (A) 1875
- (B) 1879
- (C) 1870
- (D) 1900

৯। কত খৃষ্টাব্দে ইংল্যান্ডে 'First Aid' কথাটি প্রথম গৃহীত হয় ?

- (A) ১৮৭৫ খৃষ্টাব্দে
- (B) ১৮৭৯ খৃষ্টাব্দে
- (C) ১৮৭০ খৃষ্টাব্দে
- (D) ১৯০০ খৃষ্টাব্দে

10. If the sharpness of the words is more than Decible, then it pierces the ear ?

- (A) 10 db
- (B) 12 db
- (C) 14 db
- (D) 120 db

Turn Over

১০। শব্দের তীক্ষ্ণতা কত ডেসিবেলের বেশী হলে তা কর্ণপটহ বিদীর্ণ করে ?

- (A) ১০ ডেসিবেল
- (B) ১২ ডেসিবেল
- (C) ১৪ ডেসিবেল
- (D) ১২০ ডেসিবেল

11. What does the long unstable incomplete breakdown say ?

- (A) Stress Fracture
- (B) Green Stick Fracture
- (C) Hair line Fracture
- (D) Compound Fracture

১১। দীর্ঘস্থির অসম্পূর্ণ ভাঙ্গনকে কি বলে ?

- (A) স্ট্রেস অস্থিভঙ্গ
- (B) শিশুদের নরম হাড় বেঁকে যাওয়া
- (C) চুল রেখা অস্থিভঙ্গ
- (D) জটিল অস্থিভঙ্গ

12. How garbage is polluting the other elements of the environment ?

- (A) The smell of garbage in the garbage pollens the atmosphere
- (B) Rubbish washed in rain water
- (C) The repository of rubbish, mosquito, fly breeding.
- (D) All of the above

১২। আবর্জনা কিভাবে পরিবেশের অন্য উপাদানগুলিকে দূষিত করে ?

- (A) আবর্জনা পঁচে দুর্গন্ধ বায়ুমণ্ডলকে দূষিত করে।
- (B) আবর্জনা বৃষ্টির জলে ধৌত হয়ে।
- (C) আবর্জনার জুপ, মশা, মাছির বংশ বৃদ্ধিতে।
- (D) উপরের সবটিই

13. Which is the disease caused by water borne bacteria ?

- (A) Hepatitis
- (B) Cholera
- (C) Diarrhea
- (D) Typhoid

১৩। জলবাহিত ব্যাকটেরিয়া ঘটিত রোগ নয় কোনটি ?

- (A) হেপাটাইটিস
- (B) কলেরা
- (C) ডাইরিয়া
- (D) টাইফয়েড

14. What is the most important substance needed for the growth of the baby up to 14 years ?

- (A) Vitamin
- (B) Fat
- (C) Protein
- (D) Carbon-di-oxide

Turn Over

১৪। ১৪ বছর পর্যন্ত শিশুর বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজনীয় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পদার্থ কী ?

- (A) ভিটামিন
- (B) ফ্যাট
- (C) প্রোটিন
- (D) কার্বন-ডাই-অক্সাইড

15. According to personal hygiene, what are the main goals of health and long life ?

- (A) Good habits
- (B) Life style
- (C) Exercise
- (D) All of the above

১৫। ব্যক্তি স্বাস্থ্যবিজ্ঞান অনুসারে স্বাস্থ্য ও দীর্ঘজীবনের প্রধান লক্ষ্য বস্তু কী ?

- (A) সু-অভ্যাস
- (B) জীবনশৈলী
- (C) ব্যায়াম
- (D) উপরের সবকটি।

2018

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : V-B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

The figures in the margin indicate full marks.

Group - A

Answer any *two* questions : 10×2=20

1. Definition of 'Health' and 'Health Education'. Explain the main objectives of health education. 3+7=10
2. Explain what types of Health Environment should be in the play ground and residence. 10
3. Define Personal Hygiene. Explain the need and importance of personal hygiene. What types of preventive will you take to care of skin ? 2+4+4=10

Group - B

Answer any *three* questions : 5×3=15

4. Discuss the functions of Minerals and Fats in diet. 5
5. Discuss the adverse effects of Alcohol on health and performance in competitive sports. 5
6. Explain the First-Aid management of any two sports injuries. 5
7. What are the essential qualities of a good First-aider. 5
8. What is Artificial Respiration ? Describe any two methods of artificial respiration. 5

Turn Over

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর লেখ : ১০×২=২০

- ১। স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্য-শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্য শিক্ষার মূল উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা কর। ৩+৭=১০
- ২। খেলার মাঠ ও বাসস্থানের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ কি ধরনের হওয়া উচিত ব্যাখ্যা কর। ১০
- ৩। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির সংজ্ঞা দাও। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর। ত্বকের যত্ন নিতে কি ধরনের প্রতিরোধক ব্যবস্থা গ্রহণ করা যেতে পারে তা আলোচনা কর। ২+৪+৪=১০

বিভাগ - খ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর লেখ : ৫×৩=১৫

- ৪। খাদ্যের মধ্যে খনিজ লবণ ও স্নেহ জাতীয় খাদ্যের কার্যকারিতা আলোচনা কর। ৫
- ৫। প্রতিযোগিতামূলক খেলাধুলায় স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দক্ষতার উপর অ্যালকোহলের প্রতিকূল প্রভাব নিয়ে আলোচনা কর। ৫
- ৬। ক্রীড়াক্ষেত্রে দুইটি আঘাত ও তার প্রাথমিক চিকিৎসা প্রণালী আলোচনা কর। ৫
- ৭। একজন ভালো প্রতিবিধানকারীর প্রধান বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ কর। ৫
- ৮। কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া কী ? কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়ার যে কোন দুটি পদ্ধতি আলোচনা করো।