

UG/5th Sem (G)/23/(CBCS)

2023

EDUCATION (General)

Paper Code : EDCG GE-1

[Life Skill Education]

Full Marks : 32

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any *four* questions from the following : $2 \times 4 = 8$

- (a) Define mental health.
- (b) Write four examples of cognitive thinking.
- (c) Mention two differences between knowledge and skills.
- (d) State two components of subjective well-being.
- (e) Write four examples of self-esteem needs.
- (f) Write two examples of altruism.

2. Answer any *four* questions from the following :

$4 \times 4 = 16$

- (a) Why is self-awareness important in students' life?

P.T.O.

- (b) What are the signs that someone lacks empathy?
- (c) Explain the factors affecting interpersonal relationship.
- (d) Write a note on aspects of positive psychology.
- (e) State the characteristics of a mentally healthy person.
- (f) Distinguish between sympathy and empathy.
3. Answer any *one* question from the following : $8 \times 1 = 8$
- (a) Discuss the major challenges of life-skills education in India.
- (b) Briefly enumerate the importance of life-skills education now-a-days.

বঙ্গানুবাদ

- ১। নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $২ \times ৪ = ৮$
- (ক) মানসিক স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
- (খ) প্রজ্ঞামূলক চিন্তনের চারটি উদাহরণ দাও।
- (গ) জ্ঞান এবং দক্ষতার মধ্যে দুটি পার্থক্য উল্লেখ করো।
- (ঘ) ব্যক্তির সু-স্বাস্থ্যের দুটি দিক লেখো।
- (ঙ) আত্ম-মর্যাদার চাহিদার চারটি উদাহরণ দাও।
- (চ) নিঃস্বার্থপরবাদ-এর দুটি উদাহরণ দাও।

২। নীচের যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $8 \times 8 = 16$

- (ক) শিক্ষার্থীর জীবনে স্ব-সচেতনতা গুরুত্বপূর্ণ কেন?
- (খ) ব্যক্তির সমানুভূতির বিচ্যুতির লক্ষণগুলি কি কি?
- (গ) আত্ম-সম্পর্কের প্রভাবিত উপাদানগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
- (ঘ) ইতিবাচক মনোবিদ্যার দিকগুলি সম্পর্কে লেখো।
- (ঙ) মানসিক সুস্থত্বপূর্ণ ব্যক্তির বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।
- (চ) সহানুভূতি এবং সমানুভূতির মধ্যে পার্থক্য লেখো।

৩। নীচের যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $8 \times 1 = 8$

- (ক) ভারতবর্ষে জীবন-দক্ষতাভিত্তিক শিক্ষার মুখ্য সমস্যাগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (খ) বর্তমান যুগে জীবন-দক্ষতাভিত্তিক শিক্ষার গুরুত্বগুলি সম্পর্কে সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।