

UG 5th Semester Examination 2021

EDUCATION (General)

Paper : GE-1

(CBCS)

Full Marks: 32

Time: Two Hours

The figures in the margin indicate full marks.

Candidate are requested to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any four questions from the following in one or two sentences: 4×2= 8
 - (a) Write two functions of life skill education.
 - (b) Give two examples of altruistic activities.
 - (c) Define the term 'inter-personal relationship'.
 - (d) Define 'positive psychology'.
 - (e) Define 'intra-communication'.
 - (f) What is self-efficacy?

2. Answer any four questions from the following: 4×4=16
 - (a) Distinguish between sympathy and empathy.
 - (b) Write a note on the role of education in life skills training.
 - (c) Mention some ways to solve problems in practical life.
 - (d) Why are survival skills important for an individual?
 - (e) Explain the major factors affecting inter-personal relationship.
 - (f) What are the factors of mental wellbeing?

3. Answer any one question from the following: 8×1=8
 - (a) Discuss in detail, the approaches to positive psychology.
 - (b) Discuss the importance of life skills in human life.

বঙ্গানুবাদ

১. নিচের যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×৪= ৮

- (ক) জীবনশৈলী শিক্ষার দুটি কার্যাবলী লেখো।
- (খ) দুটি পরার্থপর কার্যাবলীর উদাহরণ দাও।
- (গ) 'আন্তঃ-ব্যক্তিক সম্পর্ক' শব্দটিকে সংজ্ঞায়িত করো।
- (ঘ) 'ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান' এর সংজ্ঞা দাও।
- (ঙ) 'অভ্যন্তরীণ যোগাযোগ' - এর সংজ্ঞা দাও।
- (চ) 'স্বীয়-কার্যকারিতা' কী ?

২. নিচের যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪× ৪= ৮

- (ক) সহানুভূতি এবং সহমর্মিতার মধ্যে পার্থক্য লেখো।
- (খ) জীবনশৈলীর প্রশিক্ষণে শিক্ষার ভূমিকা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।
- (গ) ব্যবহারিক জীবনে সমস্যা সমাধানের কিছু উপায় উল্লেখ করো।
- (ঘ) একজন ব্যক্তির জন্য টিকে থাকার দক্ষতাগুলি গুরুত্বপূর্ণ কেন ?
- (ঙ) আন্তঃ-ব্যক্তিক সম্পর্ককে প্রভাবিত করে এমন প্রধান উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো।
- (চ) মানসিক সুস্থতার উপাদান গুলি কী কী ?

৩. নিচের যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৮×১= ৮

- (ক) ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানের পন্থাগুলি বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো ।
- (খ) মানুষের জীবনে জীবনশৈলীর গুরুত্ব আলোচনা কর।