

2020

**EDUCATION (General)**

**Paper : EDCG - GE - 2**

**(Yoga Education)**

**(CBCS)**

**[For Honours Candidates]**

Full Marks : 32

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any *four* of the following questions in *one* or *two* sentences :

2×4=8

- (a) Define 'Yoga' etymologically.
- (b) Where did yoga originate first?
- (c) What is 'Rechaka'?
- (d) What is the function of lungs in human body?
- (e) What is 'Mudra' in yogic practices?
- (f) Write two classification of 'Asana'.

2. Answer briefly any *four* of the following questions :

4×4=16

- (a) Write briefly about importance of yoga education.
- (b) Write a short note on 'Samadhi'.
- (c) What is the need of the knowledge of physiology in yoga?

- (d) Write a short note on 'Dhyana'.
- (e) What are the principles of practising Asana?
- (f) What are the benefits of practising Kapalbhathi?

3. Answer any *one* question :

8×1=8

- (a) Discuss the history of development of yoga.
  - (b) Write about the stages of Pranayama.
-

2020

## EDUCATION (General)

**Paper : EDCG - DC - 2 (A - 2/B - 2)  
(CBCS)**

Full Marks : 32

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any *four* questions from the following in one or two sentences :

2×4=8

- (a) Mention any two methods of educational psychology.
- (b) Write any two characteristics of Adolescent period.
- (c) What is 'Retroactive Inhibition'?
- (d) What is Deconditioning?
- (e) What is 'Puzzle Box'?
- (f) Who gave the theory of Operant Conditioning?

2. Answer any *four* questions from the following :

4×4=16

- (a) Show relationship between Education and Psychology.
- (b) Why is adolescent period called 'period of storm and stress'?
- (c) What are the major laws of learning according to Thorndike?
- (d) Mention the different stages of Memory.
- (e) Write the differences between 'S' factor and 'G' factor.
- (f) How can personality be measured?

3. Answer any *one* question from the following :

1×8=8

- (a) Discuss in detail about the Pavlov's Classical Conditioning Theory of Learning with its educational implications.
- (b) What are the different causes of Forgetting?

### বঙ্গানুবাদ

১। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও (দু একটি বাক্যে) :

২×৪=৮

- (ক) শিক্ষাবিজ্ঞানে ব্যবহৃত যে কোন দুটি পদ্ধতির উল্লেখ কর।
- (খ) কৈশোরকালের যে কোন দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
- (গ) পশ্চাদমুখী প্রতিরোধ বলতে কী বোঝ?
- (ঘ) অপানুবর্তন বলতে কী বোঝ?
- (ঙ) পাজলবাক্স কী?
- (চ) অপারেট অনুবর্তন তত্ত্বের উদ্ভাবক কে?

২। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪×৪=১৬

- (ক) শিক্ষা এবং মনোবিজ্ঞানের মধ্যে সম্পর্ক দেখাও।
- (খ) কৈশোরকালকে বাড়বাঞ্চীর কাল বলা হয় কেন?
- (গ) থর্নডাইকের মতে শিখনের মুখ্যসূত্রগুলি কী কী?
- (ঘ) স্মৃতির বিভিন্ন স্তরগুলি কী কী?
- (ঙ) (G) উপাদান ও (S) উপাদানের মধ্যে পার্থক্যগুলি লেখ।
- (চ) ব্যক্তিত্ব কিভাবে মাপা যেতে পারে।

৩। যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×৮=৮

- (ক) শিক্ষামূলক উপযোগিতাসহ শিক্ষণসহ পেভলভ-এর প্রাচীন অনুবর্তন তত্ত্বটি আলোচনা কর।
- (খ) বিস্মরণের কারণগুলি কী কী?