

GOUR MAHAVIDYALAYA

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

Internal Assessment (UG. C. B. C. S Semester – I, III & V) - 2022

INTERNAL ASSIGNMENT : SEMESTER – I

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $1 \times 10 = 10$

১. শরীরশিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য গুলি আলোচনা করো I **10**
২. প্রাচীন অলিম্পিক এবং আধুনিক অলিম্পিক সম্পর্কে আলোচনা করো I **5 + 5 = 10**
৩. দৈনন্দিন মানব জীবনে যোগের প্রভাব লেখো I **10**

INTERNAL ASSIGNMENT : SEMESTER – III

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $1 \times 10 = 10$

১. শরীরশিক্ষায় শরীরস্থান, শরীরবিদ্যা ও ব্যায়াম শরীরবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো। **10**
২. মানব হৃদপিণ্ডে রক্ত সংবহন পদ্ধতি সমন্ধে লেখো। **10**
৩. মানবদেহের শ্বাস কৌশলের পদ্ধতি গুলি সম্পর্কে লেখো। **10**

INTERNAL ASSIGNMENT : SEMESTER – V

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $1 \times 10 = 10$

১. প্রতিবর্ত ক্রিয়া বলতে কি বোঝো ? প্রতিবর্ত ক্রিয়ার বৈশিষ্ট্য গুলি লেখো I **10**
২. জাতীয় সংহতি রক্ষায় খেলার প্রয়োজনীয়তা গুলি লেখো। **10**
৩. ক্রীড়া প্রশিক্ষনের পদ্ধতিগুলি লেখো I **10**

নিয়মাবলী

1. উত্তরপত্র 400 শব্দের মধ্যে লিখতে হবে I
2. A-4 size page ব্যবহার করতে এবং ফ্রন্ট পেজ তৈরী করতে হবে I
3. শুধুমাত্র পেজের একদিকে লিখবে উল্টোদিকে লিখবে না I
4. সুন্দর ও পরিষ্কার হাতের লেখার উপর নম্বর দেওয়া হবে I
5. 28/01/2022 – 29/01/2022 তারিখের মধ্যে জমা করতে হবে I
নির্ধারিত সময়ের পরে যদি কেউ সাবমিট করো তবে সেটি গ্রহণ করা হবে না II
অনুপস্থিত বলে বিবেচিত হবে II
6. তোমাদের নিজস্ব ডিপার্টমেন্ট হোয়াটস্যাপ গ্রুপে google form link
দেওয়া হবে সকলের পিডিএফ করে সাবমিট করে দেবে II

The End